

DHAGPO KUNDREUL LING



PROGRAMME
juin à septembre 2015

Version modifiée

Dhagpo Kundreul Ling

DHAGPO KUNDREUL LING

Monastère et centre d'étude et de méditation bouddhiques
sous l'autorité spirituelle de Thaye Dorje,
Sa Sainteté le 17^e Gyalwa Karmapa

Dhagpo Kundreul Ling se compose de deux lieux. Le Bost où se situent le monastère des moines, le grand temple et l'ermitage Pendé Ling (lieu dédié aux retraites individuelles et de groupe) et Laussedat, à trois kilomètres de distance, où se trouve le monastère des moniales.

Les stages se déroulent dans l'un ou l'autre de ces lieux, comme indiqué dans ce programme.

Les inscriptions :

Il est nécessaire de s'inscrire avant le début du stage (2 semaines minimum), même si l'on ne réserve pas d'hébergement à Kundreul Ling. En effet, le maintien et l'organisation des stages dépendent du nombre des participants inscrits.

Vous pouvez prendre contact avec l'accueil du lieu où le stage est prévu, par téléphone, par mail ou sur place : Le Bost, Laussedat ou Pendé Ling.

La réservation d'un hébergement :

Lors de votre inscription, l'accueil du lieu vous précisera les différentes possibilités d'hébergement pour le stage auquel vous souhaitez participer.

Il est possible de se procurer les textes nécessaires ou les textes de référence :

- à la boutique de Kundreul Ling, Le Bost
- à la boutique de Dzambala à Dhagpo Kagyu Ling :
<http://www.dzambala.com>, tél. : 05 53 50 70 76



Grand temple

Page de couverture : détail du grand temple

STAGES

Ce programme tient compte des modifications occasionnées par la venue en juillet du Karmapa à Dhagpo Kagyu Ling.

Du 10 au 14 juin

Les douze liens de la production en dépendance - *Approfondissement*

Quelle est l'origine du monde et des êtres ?



Lama Tcheudreun

C'est par le rassemblement de causes et de conditions spécifiques que tout apparaît, a expliqué le Bouddha. Ce thème permet de mieux comprendre ce qu'est notre réalité.

Ce stage propose un approfondissement de la réflexion sur ce sujet et comprend des sessions de réflexions et de méditations intensives, permettant ainsi d'intérioriser l'enseignement.

Ouvert aux personnes ayant déjà reçu cet enseignement

- Au petit temple du Bost, du mercredi 10 à 10 h au dimanche 14 juin à 12 h 30
- Frais de session : 10 € par jour

Du 16 au 21 juin

La voie vers l'éveil



Thinley Rinpoché

Transmission de L'Introduction à la conduite des bodhisattvas, de Shantideva.

Thinley Rinpoché a reçu différentes transmissions en philosophie bouddhique et en méditation, de la part de nombreux maîtres qualifiés. Son enseignement, en français, nous communique d'une manière simple et accessible la profondeur de la pensée bouddhique.

L'Introduction à la conduite des bodhisattvas décrit le développement de la bienveillance et de l'esprit d'éveil. La mise en œuvre de ces qualités fondamentales permet l'accomplissement de notre propre bienfait et de celui des autres, tant sur le plan temporaire que sur le plan définitif.

Il s'agit d'une explication détaillée qui s'étalera au fil des visites de Rinpoché.

Enseignement ouvert à tous

- Textes de référence : La Marche vers l'éveil de Shantideva, éd. Padmakara ; Perles d'ambrosie (commentaire de La Marche vers l'éveil) de Kunzang Palden, éd. Padmakara
- Au grand temple du Bost, du mardi 16 à 10 h au vendredi 21 juin à 16 h 30
- Frais de session : 14 € par jour

Du 12 au 19 juillet

Action et Méditation

Lama Guetso, Lama Zangpo, Droupla Birgit



Ce stage comprend des enseignements, des échanges sur l'enseignement, des pratiques de méditation en groupe et la participation à l'activité du monastère. L'objectif du stage est

de permettre d'intégrer peu à peu la méditation dans la vie quotidienne.

Ouvert à tous

- Au Bost, du dimanche 12 à 19h au dimanche 19 juillet à 14h
- Frais pour l'ensemble du stage, sessions et hébergement : 140 €

Du 19 au 26 juillet

Action et Méditation

Lama Dordjé Dreulma, Lama Meunlam Kunzang, Droupla Gaamo



Le déroulement de ce stage est identique à celui décrit ci-avant.

Ouvert à tous

- Au Laussedat, du dimanche 19 à 19h au samedi 25 juillet à 18h*
- Frais pour l'ensemble du stage, sessions et hébergement : 140 €

**La date de fin de ce stage a été avancée à samedi en raison de la venue du Karmapa à Dhagpo Kagyu Ling*

Du 3 au 7 août

Mondanité et spiritualité

Les «huits attitudes mondaines»



Lama Rinchen

Les grands maîtres du passé nous invitent à examiner en priorité quatre schémas où les agissements de la saisie égocentrique sont facile à repérer : gagner ou perdre, être respecté ou méprisé, se trouver l'objet de félicitations ou de blâmes, être heureux ou malheureux. Notre vie nous passe sous le nez alors que nous sommes à la poursuite de l'un pour nous éloigner de l'autre.

Comprendre ces fonctionnements et les contrecarrer au moyen du dharma, c'est ce que les maîtres nous enseignent. Nous allons apprendre ces différentes méthodes et comment les appliquer dans la vie de tous les jours.

La pratique du gourou yoga du 16^e Karmapa nous accompagnera tout au long du stage.

Ouvert à tous

- Texte nécessaire : gourou yoga du 16^e Karmapa
- A Laussedat, du lundi 3 à 9 h 30 au vendredi 7 août à 16 h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 1^{er} au 6 septembre

Tara blanche



Lama Chönyi

Appelée la «Libératrice», Tara blanche représente la sagesse et la compassion des bouddhas.

Sa méditation écarte les obstacles à la vie, les maladies et les souffrances. Elle pacifie les situations contraires, favorise les circonstances propices et permet ultimement de

réaliser l'éveil des bouddhas.

Cette pratique est effectuée régulièrement à Kundreul Ling pour la bénédiction qui y est associée et pour la longue vie des maîtres de la lignée.

Cette retraite comporte des sessions de pratique et d'enseignement.

Ouvert aux personnes qui ont déjà reçu l'initiation d'une divinité (telle Tchenrezi, Tara verte, etc.) et la pratiquent régulièrement

- Texte nécessaire : pratique de Tara blanche (le texte du 8^e Sitoupa publié à DKL)
- A Laussetat, du mardi 1^{er} à 9 h 30 au dimanche 6 septembre à 12 h
- Frais de session : 10 € par jour

ENSEIGNEMENTS DU DIMANCHE

Au temple de Laussetat de 14 h 30 à 16 h 30

Enseignements libres de frais de session

14 juin

L'amour au-delà de l'attachement

Lama Rabzang

Bien que tout le monde recherche l'amour inconditionnel, celui-ci est le plus souvent entravé par l'attachement qui génère beaucoup d'insatisfactions. Quels sont les moyens pour dépasser cet obstacle ?

12 juillet

Révéler notre richesse intérieure

Lama Tcheudreun

La réflexion sur ce thème nous amène à cette interrogation : quelles sont les causes et les conditions qui nous permettent de révéler notre plein potentiel ?

23 août

Spiritualité et vie quotidienne

Lama Kyenrab

Au cours de cet enseignement, nous allons voir comment intégrer la spiritualité dans tous les aspects de notre vie quotidienne en reliant les situations vécues et notre propre expérience intérieure.

20 septembre

L'ouverture de l'esprit : le cœur du chemin spirituel

Lama Targyé

L'ouverture de l'esprit repose sur la confiance que l'on génère au départ, que l'on cultive au cours du chemin et que l'on incarne à la fin. Quels sont les moyens qui nous permettent de développer cette ouverture de l'esprit ?

SAMEDI DE MÉDITATION

Enseignement et pratique

Lama Tcheudreun ou Lama Kyenrab

Un samedi par mois

- 13 juin
- 11 juillet
- 22 août
- 19 septembre

- Au temple de Laussedat, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h
 - Frais de session libres
-

JOURNÉES DE PRATIQUE

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la compassion

Un samedi par mois

- 6 juin
- 18 juillet
- 15 août
- 26 septembre

- Au grand temple du Bost, de 10 h à 11 h, 11 h 30 à 12 h 30, 14 h 30 à 15 h 30, 16 h à 17 h

Tara blanche

Tara blanche représente la sagesse de l'éveil, elle est reliée à l'aspect de longévité.

Accumulation de pratique

Ouvert aux personnes ayant reçu les instructions et l'initiation de Tara blanche

- 19 juin
- du 4 au 6 juillet
- 19 juillet
- 17 août
- 16 septembre

- Au petit temple du Bost, de 9 h à 10 h 30, 11 h à 12 h 15, 14 h à 15 h 30 et 16 h à 17 h 30

Dordjé Pamo

Grande accumulation de pratique

Il s'agit d'une pratique appartenant aux tantras supérieurs. La pratique de ce type de divinités de méditation est source d'une profonde influence spirituelle. Il est possible d'y participer en faisant sa pratique individuelle dans le temple pendant cet évènement.

- Du 8 au 14 septembre
 - Au grand temple du Bost à 9 h
-

PRATIQUES RÉGULIÈRES

Mahakala

Rituel des protecteurs de la lignée Karma Kagyu

- Tous les jours au Bost à 18 h 15 et à Laussedat à 18h

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la compassion

- Tous les jours au grand temple du Bost à 20 h 15

Tara Verte

Pratique de Tara la libératrice

- Tous les dimanches au petit temple du Bost et à Laussedat à 11h
-

PRATIQUES MENSUELLES ET OCCASIONNELLES

Milarépa

«Gourou yoga» pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune et d'événements occasionnels, avec accumulation d'offrandes (tsok)

- 2 juin (*dutchen*)
- 2 juillet
- 31 juillet (*dutchen*)
- 29 août
- 28 septembre
 - Au grand temple du Bost, à 20 h 15 en semaine et à 15h le week-end

Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de médecine

Le jeudi précédant la pleine lune

- 25 juin
- 30 juillet
- 27 août
- 24 septembre
 - Au temple de Laussedat, à 20h

Amitabha version moyenne

Pratique du Bouddha Amitabha associé à la terre de Dêwachen

Le 1^{er} jour du mois

- 1^{er} juin
 - 1^{er} juillet
 - 1^{er} août
 - 1^{er} septembre
- Au temple de Laussedat à 16 h
-

Participation aux frais d'hébergement

Votre participation financière contribue, en partie, à l'équilibre financier du monastère et nous permet de maintenir et améliorer la qualité de notre accueil.

Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre.

Selon vos ressources, les frais d'hébergement (repas compris) s'échelonnent de 23 € à 35 € par jour, en chambre simple ou double selon les stages.

Frais de session

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des enseignements et de déplacement des lamas. Les montants sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue à Kundreul Ling. Pour toute précision, contactez-nous.

2015

Juin	Juillet	Août
------	---------	------

Lu	1		Me	1		Sa	1	
Ma	2		Je	2		Di	2	
Me	3		Ve	3		Lu	3	
Je	4		Sa	4		Ma	4	
Ve	5		Di	5		Me	5	Mondanité et spiritualité
Sa	6		Lu	6		Je	6	
Di	7		Ma	7		Ve	7	
Lu	8		Me	8		Sa	8	
Ma	9		Je	9		Di	9	
Me	10		Ve	10		Lu	10	
Je	11	Les douze liens	Sa	11	■ Samedi de méditation	Ma	11	
Ve	12		Di	12	■ Révéler notre richesse intérieure	Me	12	
Sa	13	■ Samedi de méditation	Lu	13		Je	13	
Di	14	■ L'amour au-delà de l'attachement	Ma	14		Ve	14	
Lu	15		Me	15	Action et Méditation 1	Sa	15	
Ma	16		Je	16		Di	16	
Me	17		Ve	17		Lu	17	
Je	18	La voie vers l'éveil	Sa	18		Ma	18	
Ve	19	Thinley Rinpoché	Di	19		Me	19	
Sa	20		Lu	20		Je	20	
Di	21		Ma	21		Ve	21	
Lu	22		Me	22	Action et Méditation 2	Sa	22	■ Samedi de méditation
Ma	23		Je	23		Di	23	■ Spiritualité et vie quotidienne
Me	24		Ve	24		Lu	24	
Je	25		Sa	25		Ma	25	
Ve	26		Di	26		Me	26	
Sa	27		Lu	27		Je	27	
Di	28		Ma	28		Ve	28	
Lu	29		Me	29		Sa	29	
Ma	30		Je	30		Di	30	
			Ve	31		Lu	31	

2015

Septembre

Ma 1	
Me 2	
Je 3	Tara blanche
Ve 4	
Sa 5	
Di 6	
Lu 7	
Ma 8	
Me 9	
Je 10	
Ve 11	
Sa 12	
Di 13	
Lu 14	
Ma 15	
Me 16	
Je 17	
Ve 18	
Sa 19	■ <i>Samedi de méditation</i>
Di 20	■ <i>L'ouverture de l'esprit</i>
Lu 21	
Ma 22	
Me 23	
Je 24	
Ve 25	
Sa 26	
Di 27	
Lu 28	
Ma 29	
Me 30	

Kundreul Ling propose différents types d'enseignements :

■ **Etude et réflexion sur les textes :**

- Les douze liens de la production en dépendance
- Mondanité et spiritualité - les « huit attitudes mondaines »
- *Les enseignements du dimanche*

■ **Méditation et pratique :**

- Tara blanche
- *Samedi de méditation*

■ **Se poser et agir :**

- Action et Méditation 1
- Action et Méditation 2

■ **Rencontre avec les maîtres :**

- La voie vers l'éveil
Thinley Rinpoché

Les enseignements en italique sont libres de frais de session.

Accueil général

Le Bost – 63640 Biollet

Tél. : 04 73 52 24 34 – fax : 04 73 52 24 36

ktl@dhagpo-kagyuu.org

<http://www.dhagpo-kundreul.org/fr>

Accueil Laussedat

Tél. : 04 73 52 20 92

laussedat@dhagpo-kagyuu.org

Accueil Ermitage Pendé Ling

Tél. : 04 73 52 24 60

ermitage@dhagpo-kagyuu.org

blog : ermitagependeling.blogspot.com